

FI レッスンを受ける前に

～安心してレッスンを受けていただくために～

レッスンを受ける前に以下の事柄をご理解ください。

FI レッソンは治療ではなく自発的な学習のプロセスです。

「治してもらおう」、「やってもらおう」という気持ちではなく、自ら体験し学習しようという気持ちで始めましょう。

■レッスン時の服装について

- ・ゆるやかなものを着用してください。スカートやきついジーンズの着用、過度な肌の露出はお控えください。
- ・靴下は履いていたほうがレッスンの進行がスムーズですが、ストッキングはあまり好ましくありません。
- ・イヤリングやネックレスなどは外していただく可能性がございます。
- ・めがねや腕時計は必ず外していただきます。
- ・コンタクトレンズはそのままでも問題ありませんが、外したほうがレッスン前後の違いがよりはっきりと分かる場合もございます。
- ・レッスン前後の着替えは可能です。

■その他

- ・レッスン前後の食事や入浴は問題ありません。なるべく普段通りの快適な状態であることが大切です。
- ・レッスンの予約を頻繁にキャンセル・変更なされることはお断りします。
- ・レッスンの妨げになるような言動や迷惑行為があった場合、レッスンの受講をお断りさせていただく可能性がございます。

かさみ康子によるフェルデンクライスのレッスン 同意書

フェルデンクライス・プラクティショナーかさみ康子のレッスンを申込むにあたり、私は以下の事柄について了解し、同意いたします。

- 私は、フェルデンクライスのレッスンが、クライアントに自己を最大限発揮させることを目的とした指導であることを理解しています。
- 私は、フェルデンクライスのレッスンは、いかなる病気の処置にも関係なく、医学的治療を代替するものではないことを了解しています。
- 私は、フェルデンクライス・プラクティショナーがレッスンに際して行う指示は、医学的診断ではなく、それを代替するものでもないことを十分に理解しています。
- レッソンの長さは、通常40～50分ですが、時には30分で終わることもあります。レッスンの長さはプラクティショナーによってなされた適切な判断の結果であることを了解し、その判断を尊重します。
- キャンセルについての同意：レッスンの予約をキャンセルする場合は、なるべく早く、eメールまたは電話で連絡します。レッスン開始24時間以内のキャンセルについては、それがどのような理由によるものであれ、プラクティショナーのスケジュール調整不可と考えられることから、レッスン料金の全額をキャンセル料としてお支払いすることに異存はありません。

年 月 日 署名